

「職場の雰囲気が悪い・・・」「あの人の言い方が苦手・・・」そんなお悩みお持ちですか？

コミュニケーション研修 お任せください。

様々な課題を抱える現代社会のコミュニケーション。
そんな課題に対して、心理学の観点から研修プログラムを
展開し、体験しながら学べるワークショップをご提案いたします。

我々のご提案する研修プログラムの特徴は『楽しみながら気づき、学ぶ』です。
研修と聞くと『疲れる』『大変』『面倒』などのイメージをお持ちかと思います。
我々の実施研修は参加する皆さんにまず楽しんでいただくことを目的としています。
楽しみながら笑いながらも、自他理解を深める研修をぜひご体感ください。

・研修プログラムの一例(いずれも90分程度)

◎コミュニケーション問題解決の糸口とは

職場の人間関係の重要性に焦点を当て、問題解決の
3つの糸口をご紹介します。

◎傾聴の姿勢～話すと聴くは表裏一体～

相手の話を聴くということはどういうことなのか。
研修を通して正しい『傾聴』について学びます。

◎アサーションスキル～自他理解を深めるためには～

相手も自分も尊重する、さわやかな自己表現を体験型
ワークショップで身に付けます。

【講師】山田咲太



～研修の様子～(公民館や民間企業にて実施)



【プロフィール】

大学では心理学を専攻し、首席卒業。卒業後は児童館や地域学習センターなど
様々な公共施設の運営に携わり、所長と
してマネジメントも経験。

そこで『職場の人間関係』が働く人のモチベーションにつながると実感し、研修
プログラムを独自考案。人間関係とコミュニケーションの重要性を意識した研修・勉強会を各地で開催している。



◎その他の心理系研修プログラム(接遇・アンガーマネジメントなど)も
ご予算に合わせてご提案いたします。

◎ご相談だけでも大歓迎。お気軽にお問い合わせください。

◎お問い合わせは左記 QR コードからメールにてお待ちしております。